

Sampo Anttila

## Jääkiekkoliiton ja seurojen yhteistyö tiivistyy

### ALUEKOULUTTAJA LAPIN JA POHJOISEN ALUEELLA

SJL:n koulutus uudistusta testataan yhteistyössä Pohjoisen ja Lapin alueen seurojen kanssa. Oulussa toteutettiin 28.9. – 2.11.2009 lajitekniikkavalmentaja 1 (LTV1) -kurssi, yhdessä Oulun Kärpät 46 ry:n kanssa. Kouluttajina toimivat elokuussa aloittanut SJL:n aluekouluttaja Jari Saastamoinen ja Kärppien valmennuspäällikkö Tuomo Rätty. Koulutus toteutettiin neljänä arki-iltana ja kurssin läpäisi 44 valmentajaa.



Kärppien valmennuspäällikkö Tuomo Rätty ja SJL:n aluekouluttaja Jari Saastamoinen



LTV1 -kurssilaiset Kärppä-klubilla kurssin päätösiltaan 2.11.09.

Suomen Jääkiekkoliiton (SJL:n) Valmentajakoulutusjärjestelmä koostuu eritasoisista kursseista. Koulutusjärjestelmää suorittaen voi periaatteessa edetä aina huippuvalmentajatutkintoon ja ammattivalmentajaksi asti. Koulutus on uudistumassa ja liitolla on useita pilot -hankkeita menossa eri alueilla.

Oulun koulutustapahtuma liittyy Jääkiekkoliiton VOK -hankkeeseen. Valmentaja- ja ohjaajakoulutuksen kehittämishanke VOK, käynnistyi vuonna 2005. Hankkeella koulutetaan seurojen valmennuspäälliköitä

toteuttamaan perustason koulutusta paikallistasolla.

Lajitekniikkavalmentaja 1 -kurssi suoritettiin Oulussa neljässä osassa yhteensä neljänä iltana. Jääkiekkoliitto on asettanut kurssille tavoitteita, joilla tavoitellaan valmentajien tietoisuuden ja taitojen kehittämistä valmentajina.

#### KURSSIN SISÄLTÖ

Osaamistavoitteet kohdistuivat valmentajan taitoihin sekä jää-

kiekon perusteiden hallintaan ja ymmärtämiseen valmentajana.

#### Ohjelma

##### LTV 1, OSA 1

Luistelun perusteet (teoria) 0,5h  
Luistelua tukeva oheisharjoittelu (käytäntö) 0,5h. Luistelu 1 (käytäntö) 2h

##### LTV 1, OSA 2

Luistelua tukeva oheisharjoittelu (käytäntö) 0,5h. Luistelu 2 (käytäntö) 2h

##### LTV 1, OSA 3

Pelaajan kehittäminen (teoria) 1h. Kiekon hallinnan perusteet (teoria) 0,5h. Kiekon hallintaa tukeva oheisharjoittelu (käytäntö) 0,5h. Kiekonkäsittely peliasennossa ja kuljettaminen (käytäntö) 1h

##### LTV 1, OSA 4

Jääkiekko pelinä (teoria) 1h  
Demoharjoituksen suunnittelu (teoria) 1h  
Demoharjoitus (käytäntö) 1h

### MIETTEITÄ KOULUTUKSESTA



Jari Saastamoinen

Aluekouluttaja Jari Saastamoinen linjaa: "Tämä Oulun kurssi oli näistä koulutuksista ensimmäinen. Vastaava koulutus on käynnissä Ylivieskassa (YJK, Raahe-Kiekkok, JHT), Kiimingissä (KKP, LiKi, Ahmat) ja Kuusamossa (PosPy, PaKa) sekä suunnitteilla Kajaanin alueelle.

Koulutusta tulee tällä syyskaudella saamaan yli 100 valmentajaa. Oulun koulutus oli aina maanantaisin. Olemme pyrkineet järjestämään koulutuksen eri viikonpäiville, kohderyhmien toiveiden mukaisesti. Tällä järjestelyllä mahdollisimman

moni voi osallistua kaikkiin koulutuksen osioihin." Jari oli tyytyväinen kouluttajien saamaan kurssipalautteeseen.



Tuomo Rätty

Tuomo Rätty toimii Kärppien valmennuspäällikkönä, vastualueena seuran valmennusasiat ja valmentajien rekrytointi. Hän toimii myös Ouluseutu Urheilukaatemian jääkiekkovalmentajana. Tuomolla on myös laajempaa näkemystä SJL:n valmennukseen liiton valmennusvaliokunnan jäsenenä. Liitto on uudistanut valmentajakoulutusta ja nyt uusien ohjelmien sisäänajo on menossa.

Tuomon mukaan kurssia arvioidaan seuraamalla kuinka kurssi vaikuttaa valmentajan käytännön arkeen. Tuomo on ollut mukana suunnittelemassa Jääkiekkoliiton koulutusmateriaalia ja sitä on testattu liiton koulutuksissa ennen materiaalin päätymistä kentälle.

"Tälle kurssille osallistui yli viisikymmentä kurssilaista, joista kaksi oli naisia. Kurssin kaikki osiot suoritettiin 44 kurssilaista. Kurssille osallistui myös Kärppi-

en yhteistyöseuran Laser HT:n valmentajia"

Kurssin suorittaneista tehdään merkinnät tietojärjestelmään. Rekisteristä meillä on mahdollisuus tarkastaa kunkin valmentajan käymät kurssit.



Sami Paavola

Sami Paavolalle kurssi oli osittain kertausta, palaamista perusasioihin. Hän toimii nuorisopäällikkönä ja vastaa luistelukoulu- sekä F-junioritoiminnasta Oulun Kärpissä. Lisäksi Sami toimii osa-aikaisena valmennuspäällikkönä Laser HT:ssä.

Kärpissä Samin vastualueena on herkkyyssikäkausivalmentajien kouluttaminen ja ohjaaminen. Sami on kasvatustieteiden ylioppilas ja toiminut aiemmin mm. valmentajana ja vastuuvälmentäjänä Oulun Kärpissä.

Kärpissä nuorten ikäryhmien tavoitteet vastaavat hyvin Jääkiekkoliiton tavoitteita. Meillä korostetaan kasvatuksellisten ja opetuksellisten tekijöiden tärke-

ttä sekä laadukasta ohjaustointia.

"Kurssilla painotus oli mielestäni oikeisiin asioihin, joilla on tärkeä osuus valmentajan käytännön työskentelyssä. Plussana voisin mainita palautteenannon harjoittelun ja mihin seikkoihin on tärkeä kiinnittää huomiota palautteenannossa. Kurssin järjestäminen paikallisesti ja näin iltaisin järjestettynä on helpompi toteuttaa. Neljänä iltana toteutettuna osallistuminen aiheuttaa vähemmän ongelmia valmentajille kuin jos kurssi olisi viikonloppuna. Monilla olisi ollut este osallistua, mm. pelit pelataan viikonloppuisin."



Riikka Lahtela

Riikka Lahtelalle jääkiekko on sekä harrastus että työ. Arkisin hän työskentelee toimistosuhteena, vastaa pelaajasiirroista sekä lisenssi- ja vakuutusasioista. Viikonloppuisin Riikka valmentaa Kärppien Mimmi-liigan 5 – 11 v. tyttöjoukkuetta.

"Koulutus oli mielestäni jaksotettu hyvin. Aihealueiden käytännön kokeiluun jäi hyvin aikaa,

kun kurssi-iltojen välissä oli 1-2 viikkoa. Kouluttajat pystyivät jakamaan omaa ammattitaitoaan hyvin, eli ns. kurssin ulosanti oli selkeä. Kurssilla tuli hyvin esiin lajitekniikoiden hallitsemisen tärkeys jääkiekossa sekä niihin oikeanlainen ohjaus."

Tyttöjoukkueen valmentajana Riikka suosittelee kurssia myös muille tyttö- ja naiskiekkovalmentajille.

"Koulutus oli erittäin hyvä tyttökiekkovalmentajalle. Naisten jääkiekossa lajitekniikat korostuvat enemmän kuin pelaaminen. Koulutus sopi minulle hyvin, koska ryhmäni on lajitekniikoiden perusopettelu tasolla.

Varsinkin aloitteleva lasten valmentaja tarvitsee opastusta perusasioiden opettamisessa oikein.

Olisin halunnut tutustua kurssilla muihin valmentajiin ja heidän tapoihinsa valmentaa ja tehdä harjoitteita enemmän."



Harri Aho

Harri Aho toimii Oulun Kärppien toiminnanjohtajana. Harrilla on

pitkä pelaajaura takanaan. Harri on Kärppien kasvatti. Juniorivuosiensa jälkeen hän pelasi pääsarjoja viisitoista vuotta (1987 – 2002) mm. Kärpissä (10 kautta), Lukossa, Kiurunassa ja KooKoo:ssa.

Harri osallistui mielenkiinnolla kurssille ja vaikutti tyytyväiseltä kurssin antiin. "Saimme uutta materiaalia käyttöömmee. Liitossa on tehty hyvää työtä aineiston tuottamisessa mm. opetusvideoiden muodossa. Aineisto pitää suhteuttaa arkeen jäällä, joka on muutakin kuin tekniikkaa. Tällä kurssilla valmentajan arki kohdattiin hyvin käytännönläheisesti."

Toiminnanjohtajana Harri tarkasteli kurssin antia hiukan laajemmasta näkökulmasta. "Saimme käytäntöön arvokasta valmennustietoa ja koulutettua nopeasti ja kattavasti omia valmentajia. Tällä kurssilla on hyvä vaikuttavuus, yhteisöllisyys sekä laji- ja koulutustaitoja kehittävä vaikutus. Vetäjien innokkuus tarttui myös koulutettaviin."

## SUOMEN JÄÄKIEKKOLIITON VALMENTAJAKOULUTUSJÄRJESTELMÄ

Liitossa valmennuskoulutusta koordinoi koulutuspäällikkö Jukka Lamminaho. Hänen tehtäviinsä kuuluu mm. liiton koulutusjärjestelmien kehittäminen ja

aluekouluttajayhteistyö. Lisäksi Jukka toimii Koulutus- ja Valmennusvaliokunnan / Kehityskeskusten asiantuntijaryhmän sihteerinä.

Jukka Lamminahon mukaan uudella koulutusohjelmalla saavutetaan nopeasti suuri määrä koulutettavia. Peruskoulutuksen siirtäminen seurojen valmennuspäälliköiden tehtäviin, tuo seurojen valmennuspäälliköille työkaluja valmentajien koulutukseen ja käytännön valmennustyöhön. Lamminaho halusi vielä korostaa: "Valmennuspäälliköiden kouluttaminen 1 tason koulutusten kouluttajaksi ja tapahtumien jalkauttamiseksi seuroihin SJL:n osalta käynnistyy tämän VOK hankkeen kokemusten pohjalta."

Erkka Westerlundin viesti Suomi-kiekkon tulevaisuudesta ja toimenpide-ehdotuksia pelaajatuotannon varmistamiseksi: "Suomalaisen jääkiekon rakenteet ovat kunnossa, tekemisen laadussa – osaamisessa – on kehittymismahdollisuus -> tarvitsemme erityisesti hyviä valmentajia pelaajapolun kaikkiin kohtiin turvaamaan myös tulevaisuuden pelaajatuotannon." Erkka Westerlund toimii Jääkiekkoliiton valmennuksen ja koulutuksen johtajana sekä Vierumäen urheilupuiston rehtorina.

## ISO URAKKA

Kun puhutaan noin 63 000 lisenssipelaajan ja 460 jäsen-seuran liitosta, koulutuskenttää riittää. On järkevää siirtää koulutusvastuuta seuroille. Seurojen valmennuspäälliköillä on välitön ja paras tuntuma omiin joukkueisiinsa ja niiden koulutustarpeisiin. Lähes 3000 joukkuetta pelaa vajaat 40 000 ottelua kaudessa. Vaikka kaikkia otteluja ei pelata SM-sarjoissa, koulutuksesta hyötyvät kaikki parempana lajituntemuksena ja antoisampana harrastuksena.

Peruskoulutus kattaa kaikki ikäluokat ja antaa parhaan lopputuloksen siirrettäessä valmennusoppeja nuorimpien ikäkausien valmentajista alkaen. Kuten eräs koulutukseen osallistunut valmentaja sanoi: "Näen asiat nyt uudessa valossa". On kunnioitettavaa, että Suomesta löytyy vielä tuhansia vapaaehtoisia valmiina käyttämään vapaa-aikaansa suomalaisen jääkiekon eteen. Ilman näitä vapaaehtoisia Suomi-kiekon nykykuva ja tulevaisuus olisivat paljon sumuisempia.

## JÄÄKIEKKOLIITON ALUEKOULUTTAJAT

Alueille on palkattu kuusi päätoimista aluekouluttajaa. Palkkauspäätös on ollut kaikilla alueilla alueen tarpeista lähtevä. Päätoimiset kouluttajat antavat lisää mahdollisuuksia seuratoimintaan.

### Aluekouluttajat

Etelä Jyrki Seivo, kesäkuu 2008 alkaen

Häme Kimmo Vähä-Ruohola 2007 alkaen

Keskimaa Jukka Wallius, 2007 alkaen

Kymi-Saimaa/Savo-Karjala Kalle Väliaho, heinäkuu 2009 alkaen

Lappi/Pohjoinen Jari Saastamoinen, elokuu 2009 alkaen  
Länsirannikko Jari Heiniola, helmikuu 2009 alkaen

## TEKSTI JA KUVAT



Sampo Anttila /junnut.com

Kirjoittaja on Oulun Kärpät 46 ry:n johtokunnan ja Kärppäsäätiön hallituksen jäsen.

Tähän juttuun liittyvä video ja valokuvia löytyy osoitteesta:  
<http://www.junnut.com/T1/lue.php?ID=106>