



## POHJOIS-SUOMEN KIEKKOPÄIVÄT 2011

**lauantai 13.8.11**

### **Huoltajat**

- 11.00-  
12.00 ruokailu ja kirjoittautuminen hotelli ravintola Lasaretti
- 12.00 Päivien avaus  
Jouni Kukkonen, puheenjohtaja, SJL Pohjoinen alue  
Oulun kaupungin tervehdys
- 12.20 MM-kisat 2012 ja miten hyödynnän MM-menestyksen  
seuratoiminnassa  
Mika Sulin, pääsihteeri, MM-kisat 2012
- 13.00** Jääkiekkovarusteista ja niihin liittyvistä  
säännöistä  
Neka Haapanen, nuorten maajoukkueiden vastuuhuoltaja, Suomen Jääkiekkoliitto
- 14.00 Kahvitauko
- 14.15 Jääkiekkovammat - ennaltaehkäisy ja ensiapu  
Ravinto ja urheilujuomat  
Olli Ceder, fysioterapeutti
- 16.00 Päivän päätös
- 17.00 Kiekko-Laser - Hokki  
Oulunsalon jäähalli
- 20.30 Hockey illallinen  
Lasaretti



## **sunnuntai 14.8.11**

- 9.00 Hyvä huoltaja - huoltajan yleiset tehtävät  
Neka Haapanen, nuorten maajoukkueiden vastuuhuoltaja, Suomen Jääkiekkoliitto
- 10.00 Oikein teroitettut luistimet  
Teoriaa ja käytäntöä  
Neka Haapanen, nuorten maajoukkueiden vastuuhuoltaja, Suomen Jääkiekkoliitto
- 12.00 Kahvitauko
- 12.20 Ensimmäisenä ja viimeisenä paikalla; tarinoita matkan varrelta  
Neka Haapanen, nuorten maajoukkueiden vastuuhuoltaja, Suomen Jääkiekkoliitto
- 13.00 Vuoden Tekijät ja kauden parhaat

### **Päivien finaali ja MM 2012 loppuottelulippupaketin arvonta**